



## **“EROICO” VADEMECUM PER GENITORI DI ADOLESCENTI**

### **Tre incontri per dialogare sul senso dell'essere genitori oggi**

Spesso le dinamiche familiari non permettono ai genitori di avere spazi di elaborazione rispetto alle questioni che emergono nel rapporto coi propri figli quando diventano adolescenti. Per questo lo scopo di questi incontri sarà quello di creare una “zona franca” nella quale affrontare alcuni temi potendo dedicare ad essi un tempo per dialogarne insieme, liberamente. Talvolta il modo migliore per affrontare alcune difficoltà è quello di liberarsi dalla preoccupazione di dare delle risposte e, invece, cercare di porsi delle domande nuove.

Gli incontri saranno tenuti da *Maria Francesca Valli e Mario Enrico Cerrigone*  
E si terranno presso l'I.S.I.S. “J.M. Keynes” di Castel Maggiore.

**Giovedì 29 gennaio dalle 19:30 alle 21:00**

### ***Prima di educare bisogna “sentire”***

*Il ruolo delle emozioni nel rapporto con gli adolescenti*

Domanda paradigmatica: “perché finiamo per litigare sempre sulle stesse cose e sempre negli stessi modi?”. Il problema non è di comunicazione, ma emotivo.

**Martedì 25 febbraio dalle 19:30 alle 21:00**

### ***Come cambia la relazione in adolescenza?***

*Un'analisi del concetto ad uso dei genitori!*

Il cambiamento... uno dei temi più citati e ignorati, vediamo un po' cosa significa e quali conseguenze comporta nel rapporto genitori-figli...

**Mercoledì 26 marzo dalle 19:30 alle 21:00**

### ***Question time!***

*Domande e riflessioni aperte*

Un incontro aperto su questioni, temi e domande emerse nei due incontri precedenti.